



HVIDOVRE CHRISTMAS RACE

2. DECEMBER 2023

Frihedens Idrætscenter

Et stævne for ALLE

STED

FRIHEDENS IDRÆTSCENTER
Hvidovrevej 446
2650 Hvidovre

GRUPPEINDELING

	PIGER	DRENGE
Alle 50 m og 100 m løb	2005 og ældre	2005 og ældre
	2006-2008	2006-2008
	2009-2010	2009-2010
	2011-2012	2011-2012
	2013 og yngre	2013 og yngre
200 IM, 400 fri	ÅBEN	ÅBEN

PRÆMIER

Der uddeles medaljer til top 3 i hvert løb for hver gruppe

EL-TID

Stævnet afvikles med el-tid og livetiming.

STARTGEBYR

Individuelle starter: 80 kr. pr. start
Holdkapstarter: 120 kr. pr. hold
Der pålægges et gebyr på 10 kr. pr. start, hvis svømmetider.dk ikke anvendes.
Hvidovre Svømmeklub sender faktura til klubberne.

FORHÅNDSTILMELDING

Kan ske på svømmetider.dk eller til staevne@hvsk.dk
Klubber med forhåndstilmelding vil få fortrinsret, efter "først til mølle" princippet. Forhåndstilmelding er først gældende når der er indbetalt 80% af beløbet for de forhåndstilmeldte starter.

ANMELDELSE

Stævnet anmeldes **senest 21. NOVEMBER 2022** – på svømmetider.dk

AFMELDINGER

Frist for afmeldinger er kl. 8.00 hver stævnedag
Stævnet benytter elektronisk afmelding via WinGrodanSync. Se særskilt instruks.

SKABE I OMKLÆDNINGEN

Det er et begrænset antal skabe.

TILDELNING AF PLADSER

Der vil være markerede pladser til hver klub i hallen.

TRÆNERLOUNGE

Der vil adgang til separat lokale for trænere.

OFFICIALS

Der stilles med officials med mindst Modul 2-kursus.
1-20 starter: 1 official
21-60 starter: 2 officials
61-110 starter: 3 officials
Over 110 starter: 4 officials

BESPISNING

Det findes café i forhallen.

STARTLISTER

Startlister vil være tilgængelige på livetiming

SPØRSMÅL

staevne@hvsk.dk

STÆVNEPLAN

Stævnet har følgende tidsplan:

Indgang til hal og omklædning kl. 07.45

Holdledermøde kl. 08.00

Officialmøde kl. 08.15

Opvarmning fra kl. 08.00 og i pausen

Stævnestart afsnit 1 09.00

Pause: ca. 1 time ml. afsnit 1 og 2.

AFSNIT 1		
Løb	Disciplin	
1	200 medley	Piger
2	100 medley	Drenge
3	50 frisvømning	Piger
4	400 frisvømning	Drenge
	Præmieoverrækkelse	
5	100 brystsvømning	Piger
6	100 rygsvømning	Drenge
7	50 rygsvømning	Piger
8	100 frisvømning	Drenge
	Præmieoverrækkelse	
9	50 brystsvømning	Piger
10	100 butterfly	Drenge
11	50 butterfly	Piger
12	4 x 50 medley	Drenge
13	4 x 50 frisvømning	Piger
	Præmieoverrækkelse	

AFSNIT 2		
Løb	Disciplin	
14	200 medley	Drenge
15	100 medley	Piger
16	50 frisvømning	Drenge
17	400 frisvømning	Piger
	Præmieoverrækkelse	
18	100 brystsvømning	Drenge
19	100 rygsvømning	Piger
20	50 rygsvømning	Drenge
21	100 frisvømning	Piger
	Præmieoverrækkelse	
22	50 brystsvømning	Drenge
23	100 butterfly	Piger
24	50 butterfly	Drenge
25	4 x 50 medley	Piger
26	4 x 50 frisvømning	Drenge
	Præmieoverrækkelse	