

Øvet

Uge 35	Opstart: velkommen til Hvidovre Svømmeklub
Uge 36	Opstart: velkommen til Hvidovre Svømmeklub
Uge 37	Opstart: velkommen til Hvidovre Svømmeklub
Uge 38	Crawl / Rygcrawl
Uge 39	Crawl / Rygcrawl
Uge 40	Crawl / Rygcrawl
Uge 41	Crawl / Rygcrawl
Uge 42	Efterårsferie
Uge 43	Fællesskab
Uge 44	Opsamling
Uge 45	Grundfærdigheder
Uge 46	Grundfærdigheder
Uge 47	Grundfærdigheder
Uge 48	Svøm mærker
Uge 49	Butterfly
Uge 50	Butterfly
Uge 51	Juleafslutning
Uge 52	Juleferie
Uge 1	Juleferie
Uge 2	Fællesskab
Uge 3	Butterfly
Uge 4	Livredning
Uge 5	Livredning
Uge 6	Fællesskab
Uge 7	Vinterferie
Uge 8	Fællesskab / Opsamling
Uge 9	Brystsvømning
Uge 10	Brystsvømning
Uge 11	Medley
Uge 12	Grundfærdigheder (hovedspring + vendinger)
Uge 13	Opsamling
Uge 14	Opsamling
Uge 15	Medley
Uge 16	fællesskab
Uge 17	Fart / Sprint
Uge 18	Fart / Sprint
Uge 19	Svøm mærker
Uge 20	Opsamling
Uge 21	Opsamling
Uge 22	Sommerafslutning